



Markt Prien am Chiemsee

Seniorenprogramm

Dezember 2011



- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone
- jeden Freitag **Fit durch die zweite Lebenshälfte** 16.00 bis 17.00 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, Prienamed, Harrasserstr. 10
- jeden Mittwoch **Wassergymnastik** 17.30 bis 18.30 Uhr
schonende Gymnastik für den ganzen Körper zum Sen. Sonderpreis von 5,-- Euro
Leitung Helga Langner, Kursana Marktresidenz, Schillerstrasse 8
- Dienstag 6.12.
Donnerst. 15.12.
Freitag 30.12 **Senioren Mittagsstammtisch** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
in Gesellschaft schmeckt das Essen noch einmal so gut
Di. 6.12. Bayer. Hof, Do. 15.12. Wieneringer, Fr. 30.12. Neuer am See
- Freitag 2.12. **Mikes Kino** Beginn 16.45 Uhr
wegen des großen Erfolges nochmals „EINE GANZ HEISSE NUMMER“
zum Seniorensonderpreis für diese Vorstellung
- Freitag 2.12. **Veranstaltung der Kursana Residenz - Lichtbildvortrag** 19 Uhr
„Julische Alpen“ von Martin Sinzinger, Eintritt frei – Spenden erwünscht
Kursana Residenz, Schillerstraße 8
- Samstag 3.12. **Veranstaltung der Kursana Residenz - Musik zum 2. Advent** 15 Uhr
Musik mit Günther Dreikorn und Willi Krug, Eintritt frei – Spenden erwünscht
- Montag 5.12. **Literaturtee am Vormittag - Wert der Erinnerungen** 10 Uhr
Unterhaltung über Kurzgeschichten und Gedichte verschiedener Autoren
und erinnern uns an Erlebnisse, Bräuche und Geschichten vergangener Zeiten
mit Helga Fuchs, Renate Gladitsch, Irmengard Güntner, Gertrud Huber
im **Aktivtreff für Junggebliebene** in der Alten Post, Bahnhofsplatz
- Dienstag 6.12. **Aktivtreff für Junggebliebene - Schafkopfen** 15 Uhr
klassisches bayrisches Kartenspiel mit Maria Hillinger in der Alten Post 1. Stock
- Dienstag 6.12.
Dienstag 20.12. **spielend in den Nachmittag** 14.30 bis 16.30 Uhr
Kursana Marktresidenz, Leitung Edmund Maier
- Dienstag 6.12. **Weihnacht in der Bücherei** 15 Uhr
Katharina Witzel liest weihnachtliche Geschichten in der Bücherei Prien
alte Rathausstrasse 11, Kosten: 2,-- € für Kuchen und Kaffee, Aufzug vorhanden
- Mittwoch 7.12. **Veranstaltung Georg Hartl, Bestattungen**, Beilhackstrasse 9 19 bis ca. 20 Uhr
Vortrag „Alternative Bestattungsformen“ – im Georg Hartl Saal
- Freitag 9.12. **Veranstaltung der Kursana Residenz – Kindertheater** 16 Uhr
AWO zu Gast in der Kursana „Ebenezer Scrooge“ oder „Die drei Weihnachtsgeister“
Eintritt frei – Spenden erwünscht
- Samstag 10.12. **der adventliche Nachmittag im Trachtenheim Atzing e n t f ä l l t**
- Samstag 10.12. **Veranstaltung der Kursana Residenz – Klassik Konzert** 19 Uhr
„Jehudi Menuhin Verein“ – Programm wird in der Tagespresse bekannt gegeben
Eintritt frei – Spenden erwünscht

- Mittwoch 14.12. **Aktivtreff für Junggebliebene – Ideenkarussell** 14.30 Uhr
In frischer Runde handarbeiten, basteln, nähen, stricken und Anregungen austauschen mit Anita Rott und Team in der Alten Post, Bahnhofplatz 3
- Mittwoch 21.12. **Waldweihnacht** 17 Uhr Trautersdorf
Unsere traditionelle Waldweihnacht beginnt um 17 Uhr an der Trautersdorfer Kapelle „Mariä Verkündigung“, wir wandern durchs romantische Eichental, wärmen uns bei einem Becher Glühwein und genießen die vorweihnachtliche Stimmung festes trittsicheres Schuhwerk, bei extrem schlechtem Wetter entfällt die Waldweihnacht Vorbereitung: Hans und Renate Schuderer
- Montag 26.12. **Bauerntheater Prien** 15 Uhr
Das Bauerntheater Prien lädt auch heuer wieder alle Seniorinnen und Senioren zur Generalprobe ein. Aufgeführt werden zwei Einakter von Ludwig Thoma. Eintritt frei – um eine Spende für die Theatergemeinschaft wird gebeten. Kleiner Kursaal Prien, Alte Rathausstrasse 11
- Jahresangebot** **Bewegungstraining mit Krankengymnastin** jeden Mittwoch 10 Uhr
intensives Bewegungsprogramm mit Frau Schulte, Kosten 2,50 Euro
Kursana Marktresidenz, Prien, Schillerstr. 8
- Jahresangebot** **Zeit zum Wohlfühlen – Das gönnt ich mir**
ausspannen – entspannen – sich verwöhnen lassen
Bio – Lifting Maske mit Aloe zum Senioren Sonderpreis von 59,-- €
Beauty Kosmetik Karin Bensemam, Geigelsteinstr. 30 Tel. 08051/61718
- Jahresangebot** **Kommen – tanzen – wohlfühlen** Gmynasikraum Kursana Residenz, Schillerstr. 8
tanzen Sie sich frei mit Elementen aus dem kreativen Tanz mit Elisabeth F. Huber
Termine: jeden Dienstag 19 - 20.30 Uhr, jeden Freitag 10 – 11.30 Uhr
nähere Infos bei Anmeldung spät. 2 Tage vorher unter Tel. 08051 / 969511
- Jahresangebot** **Kaffeezeit in der Kursana Residenz** Prien, Schillerstr. 8
jeden Mittwoch Kaffeezeit von 14.30 bis 17.00 Uhr
ein Haferl Kaffee mit Kuchen zum Sonderpreis von 3,-- €
- Jahresangebot** **Schwimmen in der Kursana Residenz** zum Sonderpreis von 2,-- €
Mo und Mi zwischen 10 und 12 Uhr, Do und Fr. zwischen 13 und 18 Uhr
- Jahresangebot** **Prienavera – Badespaß pur** Mo – Fr zw. 12.00 und 13.00 Uhr Einlass
Senioren Sonderpreis ab 60 Jahre 3 Std. 3,50 € - mit Sauna 6,50 €
jeden Donnerstag mit Wassergymnastik - Einlass 10 bis 11 Uhr
Seniorensonderpreis ab 50 Jahre 5,-- € Wassergymnastik Beginn 11 Uhr

Bitte beachten Sie auch unsere Schaukästen bei der Kirche hinter den Lukläden

*Das ganze Team wünscht allen
Seniorinnen und Senioren
eine besinnliche Adventzeit,
ein gesegnetes Weihnachtsfest und
viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr*

*Renate Hof, Christa Hunner, Burgl Mouratian, Gabi Schäfers, Johanna Schubert,
Renate Schuderer, Helga Stampfl, Inge Schwendemann, Waltraud Stöberl,
Elisabeth Tscherner und Helfer*

