



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm




September 2024

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Montag 16.9. **Origami** 14.30 Uhr
Unter Anleitung von Frau Olga Mittermayer falten wir Sterne, Geschenkboxen, kleine Täschchen oder Kuverts. Treff bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a. Nur Materialkosten Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051 60684
- Donnerstag 19.9. **Landesgartenschau Kirchheim bei München** 9.00 Uhr
Auf knapp 14 Hektar Grünfläche findet die Bayerische Landesgartenschau Kirchheim bei München unter dem Motto „Zusammen.Wachsen.“ statt. Mit dem Gäste- und Naturführer Reinhard Roßmeier aus Rimsting tauchen Sie ein in fünf Sphären - Wiese, Wald, Wildnis, Garten und Wasser und erleben Naturräume für alle Sinne. Kosten Bus, Eintritt und Führung 41,- € Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051 60684
- Samstag 28.9. **Huhn und Ei** 14.30 Uhr
Dürfen Hühner in Freiland- und Biohaltung die genau gleiche Fläche als Auslauf benutzen? Was sagt der Code auf dem Ei genau aus? Wie kam es zur Hühnerhaltung auf dem Wastlhof? Alle Fragen beantwortet Maria Riepertinger auf dem Wastlhof, Prien, Elperting 4. Kosten 4,- €; Das Hehnaheisl mit Verkauf von Kaffee und hausgemachtem Kuchen ist geöffnet. Treff Beilhackparkplatz, Bildung von Fahrgemeinschaften. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051 60684
- Freitag 27.9. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Montag 30.9. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpark Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **Beweglichkeit - Kraft für den Alltag.** Jeden Donnerstag mit Dr. Heidi Schulte in der Kursana Residenz, Schillerstraße 8. Zeit: 9.30 Uhr; Kosten 3,- € Info: Tel. 08051 969123

- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,-- €
10er Karte 60,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **Alpaca -Wanderung** mit Anneliese Rosenwink und ihren Priental-Alpacas durchs
Wildenwarter Gemeindegebiet. Anmeldung Tel. 08051/65143, Prutdorf, Ludwigstr. 32
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

	Ortsverein Chiemgau-West e. V.	Programm im September
6. Sept.	16 Uhr	„10 Jahre Priener AWO Sozialkaufhaus“ Einladung zu einem Umtrunk im Laden in der Geigelsteinstraße 13 b Öffnungszeiten: Montag 10 -14 Uhr, Mittwoch 14 - 18 Uhr, Freitag 14 - 18 Uhr
14. Sept.	9.30 Uhr	Ausflug zur Aschinger Alm in Ebbs/Tirol, Abfahrt Busbahnhof, Kosten für AWO-Mitglieder 20,-- €, für Nichtmitglieder 25,-- €, Information und Anmeldung bei Frau Elke Flender-Back, Tel. 08051 9630780, Anm. bis 9. Sept. 2024

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

