



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



März 2025

- Jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Samstag 1.3. **Handy und Tablet** 10 bis 12 Uhr
Für angemeldete Teilnehmer Treff: kleiner Sitzungssaal, Rathaus, 10.00 Uhr, Kosten 0 € um eine Spende wird gebeten.
- Mittwoch 5.3. **Besuch in der transparenten Biobackstube** 15 Uhr
Treff: Hochriesstraße 36 **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Donnerstag, 6.3. **Origami** mit Olga Mittermayer 14.30 Uhr
Treff bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Montag 10.3. **Reit im Winkl** 13.30 Uhr
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark, Kosten 20,- € Bus und Führung, **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Donnerstag 13.3. **Meditation - Zur Ruhe kommen** 15 - 17 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können
Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684
- Dienstag 18.3. **Patientenverfügung** 14.30 Uhr
Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst, wie gewohnt, regeln können. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick aus der Sicht der Praxis in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen geben. Im Anschluss an den Vortrag kann in einer Diskussionsrunde mit dem Referenten Stefan Scheck über alle Fragen zu diesem Thema gesprochen werden. Treff: Kursana Residenz - Clubraum. Kosten: 0 € um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de
- Freitag 28.3. **Senioren Mittagsstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Montag 31.3. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,- €
10er Karte 60,- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestraße 5 c** **jeden Mittwoch 15 bis 16 Uhr**
Einladung Seniorengruppe Prien, speziell für Senioren ab 65 Jahre, die z.B. an Depressionen
oder Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und
Unterhaltung. **Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Vorankündigung

Ekaterina Zacharova

Galerie im Alten Rathaus 24.5. bis 22.6. 2025 Mi-So 13-17 Uhr

Die Künstlerin lädt ein zu einem

Workshop

Sie können einmal unter kundiger Anleitung selbst versuchen ein
Blumenstillleben zu fertigen. Spaß und Freude an der
gemeinsamen Arbeit stehen dabei im Vordergrund.

Montag 16. Juni 2025 14 Uhr

Anmeldung bei Helga Stampfl, seniorenprogramm@prien.de Tel. 08051 60684



Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

