



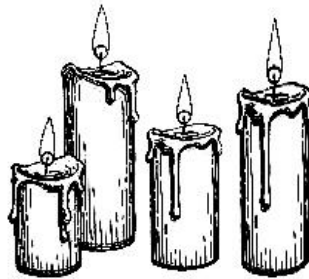
Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Dezember 2024

- jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Samstag 30.11. Adventmarkt in der Kursana Residenz 11 bis 17 Uhr**
Kleiner Adventmarkt in **der Kursana Residenz, Schillerstraße 8**, Sie können im Foyer und im Clubraum **Leckeres, Nützliches und Schönes** für die Advents- und Weihnachtszeit kaufen. Die Produkte werden von mehreren Bewohnern zusammen mit Mitarbeiterin Stefanie Schwiager selbst hergestellt. Der Erlös des gesamten Marktes wird in Form von Einkaufsgutscheinen an die Chiemsee-Tafel in Prien gespendet. Für das leibliche Wohl werden Bratwurstsemmeln, frisch gebackene Waffel, Glühwein und Punsch angeboten.
- Montag 2.12. **Adventnachmittag** 14.30 Uhr
Einen Bilderreigen von den schönsten Programmpunkten des Seniorenprogramms der vergangenen Jahre präsentiert Helga Stampfl, Mathias Stampfl zeigt Bilder von Chiemsee aus einer ganz anderen Perspektive. Dazwischen stimmen uns Ernst Reiter mit seinen selbstverfassten Gedichten und Geschichten und Elisabeth Hollinger mit ihrer wunderbaren Harfenmusik wieder auf das kommende Weihnachtsfest ein. Genießen Sie bei einem Glas Glühwein ein paar schöne Stunden in weihnachtlicher Atmosphäre. Treff: Pfarrsaal Prien Alte Rathausstraße 1 A, Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684, mail: seniorenprogramm@prien.de;
- Donnerstag 5.12. **Meditation - Wachheit + Werte** 15 - 17 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684
- Freitag 6.12. **KU KO Rosenheim – Taschenbuchoper „Der Freischütz“** 15.00 Uhr
Veranstaltet wird dieses Konzert für ältere Menschen und Angehörige kostenfrei vom Verein „Pro Senioren Rosenheim e.V.“, es muss lediglich ein Gutschein über 10,- € für Kaffee und Kuchen erworben werden. Einlass ab 13.30 Uhr; Tickets Tel. 08031 365 9365
- Montag 9.12. **Origami mit Olga Mittermayer** 14.30 Uhr
Treff bei Helga Stampfl, Hochriesstr. 28 a, **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Samstag 14.12. **Handy und Tablet** 10.00 Uhr
Treff: Rathaus Prien, Kleiner Sitzungssaal – **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Samstag 14.12. **Reichenhaller Stallweihnacht** 15.00 Uhr
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Sonntag 22.12. **Adventsingens Rosenheim** 12.30 Uhr
Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Freitag 27.12. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406

- Montag 30.12. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpark Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,- €
10er Karte 60,- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **Alpaca -Wanderung** mit Anneliese Rosenwink und ihren Prial-Alpacas durchs
Wildenwarter Gemeindegebiet. Anmeldung Tel. 08051/65143, Prutdorf, Ludwigstr. 32
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle



*Jetzt leuchten Kerzen überall.
Wir wünschen Ihnen dass deren Wärme
Sie durch das ganze Jahr begleitet*

*Ein gesegnetes Weihnachtsfest und viel
Glück und Gesundheit im Neuen Jahr
wünscht Ihnen von Herzen
das Team des Seniorenprogrammes Prien*

AWO-Programm Dezember 2024



Ortsverein
Chiemgau-West e. V.

Stammtisch

Unser nächster Stammtisch zum „Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen“ findet **am Mittwoch, 11. Dezember 2024 um 18.00 Uhr** im Wiener Bräu, Bernauer Straße 13 b, statt