



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



April 2025

- Sonntag, 06.04. **Sonntagsfrühstück** **9:30 bis 11:00 Uhr**
Sonntag, 13.04. Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
Sonntag, 20.04.
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** **15:30 bis 17:00 Uhr**
Wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1 ½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151/16636912
- Dienstag, 08.04. **Chiemseehospiz** **14:30 Uhr**
Am Fuße der Alpen steht das Chiemseehospiz Bernau – ein Ort der Ruhe für die letzte Zeit des Lebens. Die Einrichtung strahlt Zuversicht und Wärme für schwerstkranke und sterbende Menschen am Lebensende aus. Das Handeln im Chiemseehospiz ist geprägt von Einfühlungsvermögen und Diskretion. Als stationäres Hospiz für den Raum Südostbayern steht das Chiemseehospizpersonal als fachkompetenter und vertrauensvoller Begleiter in Zeiten der Not, der Verzweiflung und Trauer an der Seite der Menschen. Dem Leben an seinem Ende seine Würde geben – das ist die zentrale Aufgabe und Botschaft des Hospizes in der Gemeinde Bernau. Stefan Scheck Vorstand des Chiemseehospizes wird Ihnen in seinem Vortrag einen eindrucksvollen Einblick in das Leben des Hospizes geben. Treff: Kursana Residenz Schillerstr. 8 in Prien. Um eine Spende für den Hospizverein wird gebeten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Donnerstag, 10.04. **Freilichtmuseum Wasmeier, Schliersee** **9:00 Uhr**
Eintauchen in das Landleben wie es einst war. Das Markus Wasmeier Freilichtmuseum ist einem altbayerischen Dorf nachempfunden und bietet Einblicke in die Kultur, die Tradition und das Handwerk des bayerischen Oberlandes. Markus Wasmeier macht mit dem Museum das Leben des frühen 18. Jahrhunderts erlebbar. Nach der Führung kehren wir in das, direkt auf dem Museumsgelände befindliche, bayerische Wirtshaus "Zum Wofen" ein. Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark. Kosten 39,00 € (Bus, Eintritt u. Führung). Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Donnerstag, 10.04. **Meditation – Frieden finden** **15:00 Uhr**
Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können, Treff: Rathaus Prien, Großer Sitzungssaal, Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen – um eine kleine Spende wird gebeten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84
- Freitag, 25.04. **Senioren Mittagsstammtisch Neuer am See** **zw. 11:30 und 13:00 Uhr**
Anmeldung bei Waltraud Stöberl 08051/1406
- Montag, 28.04. **"In die Vollen"** **14:30 bis 16:30 Uhr**
Kegelnachmittag im Sportpark Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag.
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 od. Waltraud Stöberl 08051/1406
- Dienstag, 29.04. **Circus Krone Tierfarm** **12:00 Uhr**
Der Circus-Krone Gnadenhof in Weßling ist eine Seniorenresidenz für Tiere. Im Streichelzoo freuen sich Zwergziegen, Hühner und die einzigartigen Guanakos darauf, Sie kennenzulernen und von Ihnen gestreichelt und gefüttert zu werden. Sie kommen bei einem gemütlichen, ca. eineinhalbstündigen, Spaziergang auch den Löwen und Tigern näher als je zuvor. Alexander Lacey lässt Sie beim Interagieren mit seinen Big Cats über die Schulter schauen. Anschließend spricht er über das Leben mit seinen geliebten Tieren und beantwortet persönlich Ihre Fragen. Treff: Beilhackparkplatz u. Sportpark. Kosten 39,00 € (Bus, Eintritt u. Führung). **Bitte auf festes Schuhwerk achten!** Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 9-11 Uhr, Mail: seniorenprogramm@prien.de; Info: Tel. 08051/606-84

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** **jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr**
 Trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten
 Treff: "Exakt-Aktiv", Harrasser Str. 6, Anm. 08051/9655240, Seniorensonderpreis: 5,00 €
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien....."** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal
 speziell konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte
 für Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **Klassische Massage - 30 Minuten 7,00 € - Termin nach Vereinbarung**
 bei Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** - Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
 Jeden Montag 9 Uhr u. Mittwoch 15 Uhr - Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Ein-
 heit 7,00 €, 10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/9666590
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
 funktioniert oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin,
 hilft Ihnen beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**
 Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,
 Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
 jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle
- Jahresangebot** **Caritas Tagesstätte Prien, Seestr. 5 c** **jeden Mittwoch 15.00 bis 16:30 Uhr**
 Einladung Seniorengruppe Prien speziell für Senioren ab 65 Jahren, die z.B. an Depressionen,
 unter Ängsten erkrankt sind. Zeit für Austausch, Gedächtnistraining, Kaffeetrinken und Unter-
 haltung. **Anmeldung bei Bianca Hackl, 08031/20380**

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse



Ortsverein
 Chiemgau-West e.V.

Programm im April

Freitag,
 25. April

14:30 Uhr

Diavortrag Ravenna

Herbert Weißenfels wird uns mit faszinierenden Bildern und interessanten Geschichten durch die historische Stadt Ravenna in führen. Er wird dabei auf die beeindruckenden Mosaiken, die reiche Geschichte und die kulturellen Schätze der italienischen Stadt eingehen. Auf zahlreiches Erscheinen freuen wir uns. Der Vortrag findet statt im kath.Pfarrsaal, Alte Rathausstr. 1 A .

Ekaterina Zacharova

Galerie im Alten Rathaus 24.5. bis 22.6. 2025 Mi-So 13-17 Uhr

Die Künstlerin lädt ein zu einem

Workshop

Sie können einmal unter kundiger Anleitung selbst versuchen ein
 Blumenstillleben zu fertigen. Spaß und Freude an der
 gemeinsamen Arbeit stehen dabei im Vordergrund.

Montag 16. Juni 2025 14 Uhr

Anmeldung bei Helga Stampfl, seniorenprogramm@prien.de Tel. 08051 60684



Bitte beachten
 Sie auch unsere
 Schaukästen
 bei der Kirche
 hinter den
 Lukläden

