



Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



Februar 2025

- Jeden Sonntag **Sonntagsfrühstück** 9.30 bis 11.00 Uhr
Sonntagmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren** (außer Ferienzeit) 15.30 Uhr bis 17 Uhr
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,-- € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Donnerstag 6.2. **Camba Bavaria – Brauereibesichtigung** 13.30 Uhr
Seit 2008 braut die Seeoner Brauerei Camba Bavaria vom klassischen Hellen bis zum hopfigen IPA (ein helles, obergäriges Craft-Bier) für jeden Geschmack das richtige Bier. Dauerhaft im Sortiment findet man 9 internationale und 6 traditionelle Biere, sowie einige limitierte und saisonale Bierspezialitäten. Aber es wird nicht nur Bier gebraut, es werden auch Brauereianlagen gefertigt, und es gibt hausgemachtes Brot und Gebäck. Eine interessante Führung, inklusive drei Verkostungsbiere, erwartet Sie. Kosten 30,-- € für Bus und Führung. Brotzeit 17,50 € (Wurst, Käse, Obatzda, Brot und 2 Getränke) muss vorab bestellt werden. Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de
- Samstag 8.2. **Handy und Tablet** 10 bis 12 Uhr
Für angemeldete Teilnehmer Treff: kleiner Sitzungssaal, Rathaus, 10.00 Uhr, Kosten 0 € um eine Spende wird gebeten.
- Donnerstag 13.2. **Meditation - Unsicherheit** 15 - 17 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können
Treff: Rathaus Prien, Sitzungssaal. Leitung Petra Lanzinger, Teiln. 20 Personen, um eine kleine Spende wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, mail: seniorenprogramm@prien.de, Info Telef. 08051/60684
- Dienstag 18.2. **Gilgamesch Epos** 14.30 Uhr
Gilgamesch Epos, das wohl älteste Werk der Weltliteratur behandelt sie „Abenteuer“ des Königs von Uruk. Dabei werden Grenzfragen des menschlichen Daseins behandelt wie – (Un)Sterblichkeit, menschliches Zusammenleben usw. Dr. Herbert Reuther versucht den mannigfaltigen mythologischen Hintergrund in einen geschichtlichen Zusammenhang zu bringen. Klaus Schröter liest aussagekräftige Passagen vor. Als Vorlage dient ein vom Priener Verserlschreiber Sepp Obermüller in Gedichtform verfasstes Werk. Treff: Kursana Residenz - Clubraum. Kosten: 0 € um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. 8-11 Uhr, Info Tel. 08051 60684 mail: seniorenprogramm@prien.de
- Montag 24.2. **"In die Vollen"** 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Kegelnachmittag im Sportpart Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406
- Mittwoch 26.2.; **Besuch in der transparenten Biobackstube** 15 Uhr
Treff: Hochriesstraße 36 **nur für angemeldete Teilnehmer**
- Freitag 28.2. **Senioren Mittagstammtisch Neuer am See** zw. 11.30 und 13.00 Uhr
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,
Senioren Sonderpreis 5,-- Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien"** im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,-- € an einem beliebigen Tag unter der Woche
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,
Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,-- €
10er Karte 60,-- €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051 966 659 0
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr
funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Ketten-
designerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren** Gymnastik für Herren
Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info: Reinhard Schneider, Tel. 08051/9651600,
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

Irrtum vorbehalten

Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse

Pflegestützpunkt
Rosenheim
Pflegeberatung
und -koordination

Pflegestützpunkt Rosenheim
Außenstelle Rimsting

Priener Str. 4, Gemeindebücherei, Telefon: 08031/392-2296
Donnerstag 08:00 – 12 :00 Nachmittag nach Terminvereinbarung

Der Pflegestützpunkt von Stadt und Landkreis Rosenheim ist Lotse und Wegweiser sowie Berater und Begleiter durch die komplexen Systeme des Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereichs. Gemeinsam mit den Ratsuchenden finden die Beraterinnen individuelle Lösungen, unter Einbeziehung von persönlichen Wünschen und Ressourcen, durch eine umfassende, kostenfreie und neutrale Beratung nach § 7 a SGB XI, zu allen Themen der Pflege und zu Hilfen im Alter.

Wir sind Ansprechpartner für

- Pflegebedürftige Personen,
- Pflegenden Angehörige, Verwandte, Freunde, Nachbarn
- Sozialdienste, Beratungsstellen, professionelle Anbieter

Pflegestützpunkt für Stadt und Landkreis Rosenheim Wittelsbacherstraße 38, 83022 Rosenheim
Tel.: 08031 392 – 2297 E-Mail: pflegestuetzpunkt@lra-rosenheim.de

Bitte beachten
Sie auch unsere
Schaukästen
bei der Kirche
hinter den
Lukläden

