



# Markt Prien am Chiemsee Seniorenprogramm



## Oktober 2024

- Sonntag, 06.10. **Sonntagsfrühstück** 9:30 bis 11:00 Uhr  
Sonntag, 27.10. Sonntagsmorgen in gemütlicher Runde im Kurcafe Heider, Prien, Fußgängerzone, Tel. 1534
- jeden Montag **Denksport für Aktiv-Senioren (außer Ferienzeit)** 5:30 bis 17:00 Uhr  
wieder jeden Montag Gedächtnistrainingskurs, Steigerung der Gedächtnisleistung, Dauer ca. 1½ Stunden Kath. Pfarrheim, Prien, Alte Rathausstr. 1; Referentin Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin; Kosten: 5,00 € pro Treffen; Anmeldung unter Tel. 0151 16636912
- Mittwoch, 09.10. **Kirchweihfest** 16:30 Uhr  
Kirchweihhoagascht im Regionalmarkt in Prien. Musikalisch unterhalten von der "Greamandlmusik" und dem Priener Verserlschreiber Ernst Reiter erwartet Sie ein gemütlicher Nachmittag im Regionalmarkt Prien, Bernauer Str. 85. Eintritt 17,00 € (inkl. eine Tasse Kaffee, eine Kirchweihnudel und Wurstsalat mit Brot); Getränke gehen extra. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de); Info: Tel. 08051 60684
- Samstag, 12.10. **Handy und Tablet** 10:00 Uhr  
**Treff: Rathaus Prien, Kleiner Sitzungssaal – nur für angemeldete Teilnehmer.**
- Montag, 14.10. **Origami** 14:30 Uhr  
Unter Anleitung von Frau Olga Mittermayer falten wir Sterne, Geschenkboxen, kleine Täschchen oder Kuverts. Treff bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a. Nur Materialkosten Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de); Info: Tel. 08051 60684
- Dienstag, 15.10. **Alpaka Wanderung** 14:30 Uhr  
Gemeinsam mit Anneliese Rosenwink und ihren Alpakas wandern Sie im ehemaligen Wildenwarter Gemeindegebiet. Genießen Sie einen Spaziergang mit Ihrem wolligen Weggefährten und lassen Sie all Ihren Stress und Sorgen hinter sich. Sie werden feststellen wie beruhigend eine Wanderung mit Alpakas ist. Kosten: 10,00 €, Treff Prien-Prutdorf, Ludwigstr. 32 – Fahrgemeinschaften werden telefonisch vereinbart. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de); Info: Tel. 08051 60684
- Dienstag, 22.10. **Bienen und Natur am Hilgerhof** 13:30 Uhr  
Bei einem Rundgang auf dem Hilgerhof in Niederndorf bei Pittenhart wird Ihnen die Bedeutung und der Wert der Imkerei vermittelt. Die Anlage ist umgeben von Streuobstwiesen aus historischen Apfel- und Birnensorten, die dem Erhalt der Chiemgauer Kulturlandschaft dienen und einen wertvollen Beitrag zum Artenschutz leisten. Nach einer Führung durch das Museum genießen wir noch Kaffee und Kuchen. Kosten: 22,00 €, Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark; Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zimmer 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de); Info: Tel. 08051 60684
- Freitag, 25.10. **Senioren Mittagsstammtisch Neuer am See** zw. 11:30 und 13:00 Uhr  
Anmeldung bei Waltraud Stöberl Tel. 08051/1406
- Montag, 28.10. **"In die Vollen"** 14:30 bis 16:30 Uhr  
Kegelnachmittag im Sportpark Alpenblick, geringer Unkostenbeitrag  
Anmeldung: Alfred Eder Tel. 08051/4648 oder Waltraud Stöberl 08051/1406

- Jahresangebot** **Fit durch die zweite Lebenshälfte** jeden Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr  
trainieren Sie unter Anleitung eines erfahrenen Physiotherapeuten,  
Senioren Sonderpreis 5,00 Euro, "Exakt-Aktiv", Harrasserstr. 6, Anm. 08051/9655240
- Jahresangebot** **"Trimm dich im Freien .....**" im kleinen Kurpark, hinter dem Chiemseesaal; speziell  
konzipierte Fitnessgeräte zur Steigerung der Lebensfreude und Vitalität. Sechs Geräte für  
Koordinationsübungen, die auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.
- Jahresangebot** **klassische Massage** – 30 Minuten 7,00 € an einem beliebigen Tag unter der Woche bei  
Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Prien, Ledererweg 15,  
**Anmeldung: 08051/9630788 oder Handy 0171/3440237**
- Jahresangebot** **Feelgood** – Bewegungskonzept – Mobilisierung und Kräftigung des ganzen Körpers  
Jeden Montag 9 Uhr, Trainingseinheit 40 Min. Seniorensonderpreis pro Einheit 7,00 €,  
10er Karte 60,00 €, Feelgood Center, Prien, Bernauer Str. 31, Tel. 08051/966 659 0
- Jahresangebot** **Alpaka-Wanderung** mit Anneliese Rosenwink und ihren Priental-Alpakas durchs  
Wildenwarter Gemeindegebiet. Anmeldung Tel. 08051/65143, Prutdorf, Ludwigstr. 32
- Jahresangebot** **"Aus alt mach neu"** - Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert  
oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen  
beim Umgestalten. **Anmeldung unter Tel. Nr. 08051/9666655**
- Jahresangebot** **Angebot vom TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**  
Gymnastik für Herren Alter 55 plus, Teiln. 20 Pers. Info Herr Schneider, Tel. 08051/9651600,  
Gymnastik für Damen 50-90 Jahre, Teiln. 20 Pers. Info Frau Kluge 08051/61534  
jeweils Donnerstag 18-19 Uhr Treff: Franziska-Hager-Sporthalle

**Irrtum vorbehalten**

**Öffentliche Termine der Kursana Residenz entnehmen sie bitte der Tagespresse**



Ortsverein  
Chiemgau-West e.V.

### Programm im Oktober

- Mittwoch, 18:00 Uhr **Stammtisch**  
02. Okt. Unser nächster Stammtisch zum "Ratschen, Pläne schmieden und Gedanken austauschen" findet in der  
"Taverne Sirtaki", Alte Rathausstr. 1 in Prien statt.
- Freitag, 14:00 Uhr **Festveranstaltung "77 Jahre AWO im Chiemgau"**  
11. Okt. Im Rahmen einer Feier im **katholischen Pfarrheim Prien**, Alte Rathausstr.1a, erinnern wir uns an die  
engagierte soziale Arbeit unseres regionalen Wohlfahrtsverbands. Auch die Präsidentin der Bundes-AWO,  
Kathrin Sonnenholzner wird zu uns sprechen. Unter der Schirmherrschaft des 3. Bürgermeisters Martin  
Aufenanger wird unser Ehrenvorsitzender Herbert Weißenfels auf die Geschichte der AWO in Prien  
eingehen. Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen. Bitte geben Sie uns bis 5. Oktober Bescheid, ob Sie an der  
Festveranstaltung teilnehmen. AWO-Büro, Telefon 08051/5152, E-Mail [info@awo-chiemgau-west.de](mailto:info@awo-chiemgau-west.de).

**Bitte beachten  
Sie auch unsere  
Schaukästen  
bei der Kirche  
hinter den  
Lukläden**

